

Le principe :

Les Associations participantes organisent une épreuve dans leur spécialité.

Chaque participant s'engage à réaliser au moins 3 épreuves (dont éventuellement celle organisée par son club).

La Date :

Samedi 13 septembre 2025, toute la journée.

Les épreuves proposées :

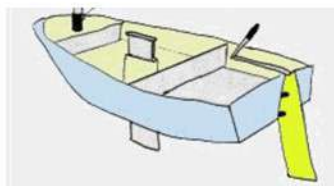
Marche



Tir



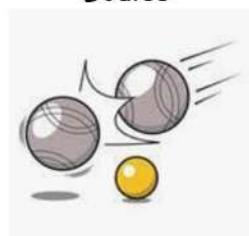
Optimiste à la rame



Parcours pompier



Boules



Rame



Joutes



JSP

Le programme :

- De 8h à 12h :
- Marche Aquatique : chaussures obligatoires (tennis, basket)
 - Rame
 - Tir
 - Parcours pompier,
 - Optimiste sans voile.
 - Épreuves J.S.P.
 - Joutes à partir de 10h

12h30 : Casse-croute offert aux participants.

14h : Boules (amener ses boules)

Les compositions des équipes doivent être données pour 13h

19 h 30



20 h 30



Repas : 10 €

Inscriptions obligatoires avant le jeudi 11 septembre 2025 à 20h

Lien pour inscription

[**INSCRIPTION**](#)

