



REFUGE DE LA COUGOURDE & LAC DE TRECOLPAS

Randonnée sur 2 jours
Réalizable si 6 personnes minimum

Animateur Alain : 06 63 33 13 91

Mercredi 13 septembre :

Départ Théoule à 8 h 30

Regroupement au Pont Charles Albert à 10 heures pour un départ
vers LE BOREON avec un arrêt éventuel à St Martin Vésubie
(à convenir au départ)

Pique-nique au bord du Lac du Boréon vers 12 h 30 (chacun amène son
pique-nique comme d'habitude)

13 h/ 13h30 Départ Rando en direction du REFUGE DE LA COUGOURDE
Rando de 4 kms avec 490 m de dénivelé positif



Pour ceux qui le souhaitent, je leur propose de poursuivre la randonnée au
départ du refuge (1,5 km avec 100 m de dénivelé) pour
aller découvrir le lac de SAGNES (1 heure AR)



Nuit au refuge :

25 € la nuit

22 € le repas du soir

8,50 € le petit déjeuner

10 € le pique-nique du lendemain

Soit un TOTAL de 65,50 € par personne en espèces ou chèque

PAS DE CB au refuge

Couchage en dortoir

à prévoir : Drap-sac - Sac de couchage (pas de chauffage dans les dortoirs) Batterie pour recharger son portable (pas d'électricité suffisante pour prises électriques)

Pour en savoir plus sur le refuge :

https://refugelacougourde.ffcam.fr/FR_home.html

Jeudi 14 septembre :

Départ du refuge vers 9 h 30

Montée vers le Lac de Trécolpas

Pique-Nique au Lac puis descente vers les voitures



Randonnée du 14 septembre : 7,1 kms - dénivelé positif 90 m -
dénivelé négatif 598 m

Retour aux voitures puis à la maison avec de
superbes paysages en tête et peut être après
avoir croisé quelques chamois !!!

